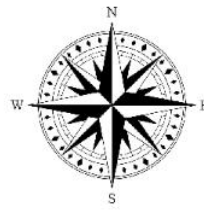


UEDA VERTICAL RACE

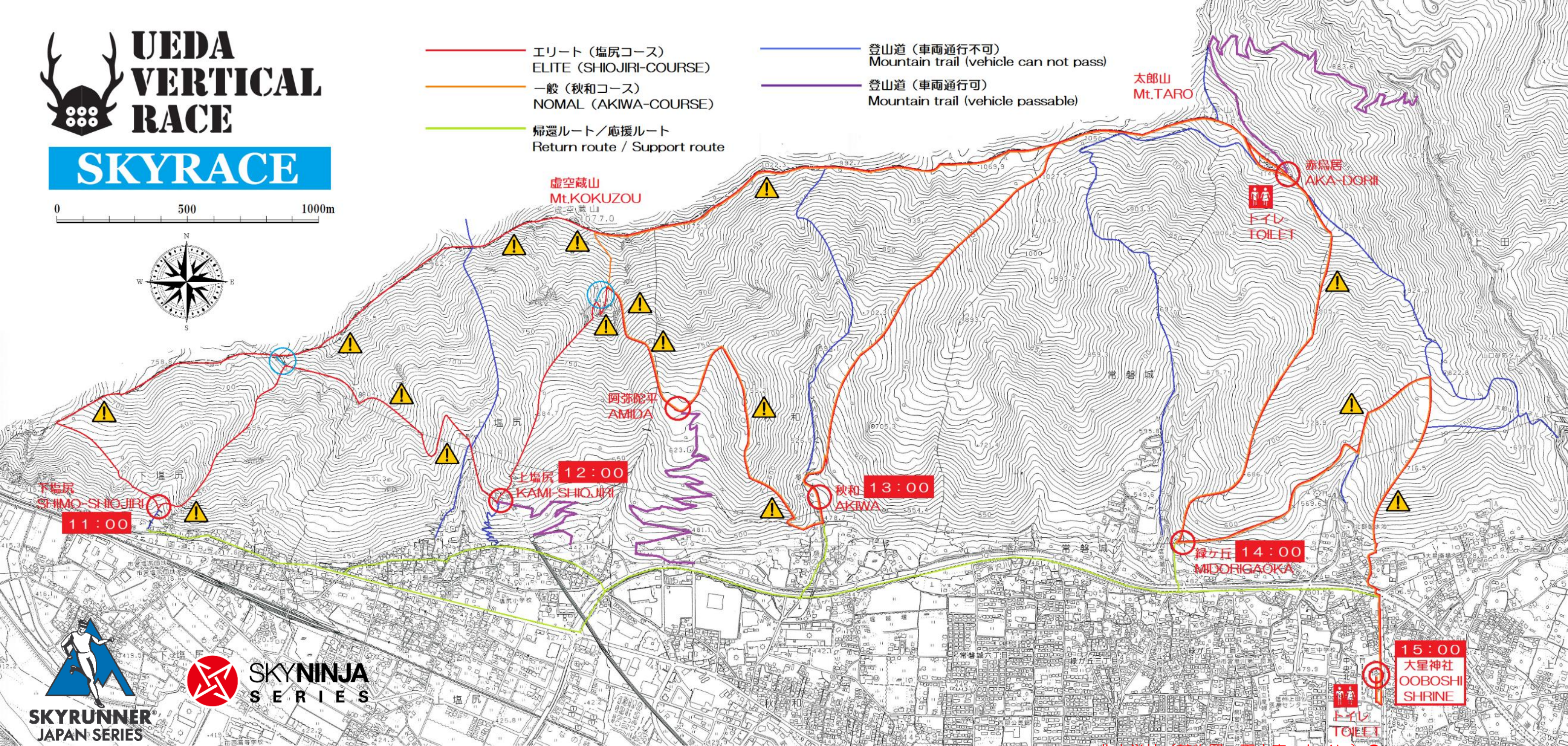
SKYRACE

0 500 1000m



- エリート (塩尻コース)
ELITE (SHIOJIRI-COURSE)
- 一般 (秋和コース)
NOMAL (AKIWA-COURSE)
- 帰還ルート/応援ルート
Return route / Support route

- 登山道 (車両通行不可)
Mountain trail (vehicle can not pass)
- 登山道 (車両通行可)
Mountain trail (vehicle passable)



SKYNINJA
SERIES



スタート/フィニッシュ
START/FINISH



チェックポイント/エイドステーション
CHECKPOINT/AIDSTATION



悪天候用ルート
Route for bad weather



通過制限時刻
Cut off time



転滑落・捻挫等の危険がある技術難易度の高い場所
Danger such as rolling down, sprain, etc. High technical difficulty level

北小学校 (荷物置・更衣室・トイレ) ●

